



Step up!

PADOVA

16 giugno
e 20 ottobre 2025

Presa in carico
del paziente
in **ccesso di peso**:
soluzioni efficaci
per una sfida globale

Responsabile Scientifico e Tutor
Nino Cristiano Chilelli

GRUPPO DI MIGLIORAMENTO ECM (FSC)

Step up!

Presa in carico del paziente in **eccesso di peso**: soluzioni efficaci per una sfida globale

L'obesità rappresenta una delle principali emergenze sanitarie globali, con un impatto rilevante sulla qualità di vita dei pazienti e sul sistema sanitario. Si tratta di una condizione multifattoriale che coinvolge aspetti metabolici, endocrinologici, chirurgici, comportamentali e sociali. Gestire il paziente obeso, con o senza diabete, richiede un approccio multidisciplinare, personalizzato e basato su evidenze scientifiche aggiornate. Sulla base delle tendenze attuali, il World Obesity Atlas 2023 della World Obesity Federation prevede che tra il 2020 e il 2035 ci sarà un aumento del 61% di ragazzi e del 75% di ragazze sovrappeso. In Europa, 17 milioni di ragazzi e 11 milioni di ragazze tra 5 e 19 anni saranno clinicamente obesi nel 2035. Per allora, si prevede che il sovrappeso e l'obesità in tutte le fasce d'età costeranno all'Europa 800 miliardi di dollari l'anno, attestandosi a pieno titolo tra le principali cause di morte e disabilità in Europa. Stime recenti suggeriscono che sovrappeso e obesità causino nel mondo più di 1,2 milioni di morti all'anno, corrispondenti a più del 13% della mortalità totale. L'obesità, inoltre, è fattore di rischio comprovato di molte malattie non trasmissibili (NCD), comprese l'ipertensione, le malattie cardiovascolari, il Diabete di Tipo 2, la Steatosi Epatica Non Alcolica (NAFLD) e le malattie respiratorie croniche. L'obesità è anche considerata una causa di almeno 13 diversi tipi di cancro ed è probabile che sia direttamente responsabile di almeno 200.000 nuovi casi di cancro all'anno in tutta Europa. Da qui la necessità impellente di conoscere sempre meglio questa "pandemia" e di condividere i più recenti aggiornamenti sulle possibili strategie di contrasto e di trattamento dell'obesità e delle sue complicanze metaboliche e nefro-cardiovascolari, anche alla luce della disponibilità di nuovi strumenti farmacologici quali i GLP-1RA.

Alla luce di quanto sopra, è stato costituito un Gruppo di Miglioramento, che si configura come un gruppo fra pari i cui membri operano congiuntamente, con il supporto di un Tutor, per approfondire le strategie clinico-organizzative che consentano l'attivazione di un percorso di presa in carico e trattamento dedicato al paziente in eccesso di peso.

Per partecipazione a gruppi di miglioramento si intendono attività per lo più multiprofessionali e multidisciplinari organizzate all'interno del contesto lavorativo con la finalità della promozione alla salute, del miglioramento continuo di processi clinico-assistenziali, gestionali o

organizzativi, del conseguimento di accreditamento o certificazione delle strutture sanitarie. In essi l'attività di apprendimento avviene attraverso la interazione con un gruppo di pari con l'ausilio di uno o più Tutor. L'attività svolta nell'ambito dei lavori del gruppo deve essere documentata e può comprendere la revisione di processi e procedure sulla base della letteratura scientifica, dell'evidence based o degli standard di accreditamento, l'individuazione di indicatori clinici e manageriali, le discussioni di gruppo sui monitoraggi delle performance.

Nello specifico, quindi, l'obiettivo di questo Gruppo di Miglioramento è avviare un confronto tra professionisti di differenti discipline operanti nella regione Veneto sulla gestione del paziente in eccesso di peso. L'obiettivo è fornire, attraverso il confronto tra professionisti, uno strumento di gestione real-life che migliori l'outcome clinico del paziente, l'efficienza organizzativa dei servizi, la qualità di vita del paziente ed il suo grado di soddisfazione. Al fine di favorire tale interazione, fra il primo ed il secondo incontro verrà richiesto ai partecipanti di individuare nella propria pratica clinica quotidiana uno o più casi clinici emblematici su cui applicare quanto condiviso con il gruppo di Colleghi e da cui derivare una breve case history da condividere in occasione del secondo incontro. Ogni membro del Gruppo, quindi, anche attraverso un lavoro individuale di ricerca e di reporting, darà il proprio contributo al lavoro che verrà prodotto, individuando i documenti e gli strumenti necessari per il raggiungimento dei migliori risultati attesi. Al termine dell'incontro è previsto un output finale, mediante una relazione specifica su quanto emerso durante il percorso formativo.

Obiettivi formativi del progetto

Il progetto offre ai professionisti operanti alcuni Centri dell'Obesità della Regione Veneto la possibilità di attivare un percorso di formazione ECM con l'obiettivo di condividere un percorso di presa in carico del paziente in eccesso di peso finalizzato al miglioramento del modello clinico-organizzativo di gestione del paziente affetto da tale patologia. Gli obiettivi formativi del progetto sono i seguenti:

- migliorare l'outcome clinico del paziente in eccesso di peso
- migliorare l'efficienza organizzativa aziendale
- migliorare la qualità di vita e la soddisfazione del paziente

Risultati attesi per i partecipanti

Al termine del percorso formativo i partecipanti miglioreranno:

- le proprie competenze tecniche (Linee Guida, strumenti di valutazione, update letteratura, etc)
- le proprie competenze organizzative
- le proprie competenze di comunicazione / relazione con i pazienti al fine di aumentare l'empowerment dei pazienti

Lunedì 16 giugno 2025

15.00 Welcome coffee e registrazione partecipanti

15.30 Introduzione e presentazione degli obiettivi formativi del Gruppo
N.C. Chilelli

15.45 L'eccesso di peso come malattia cronica e recidivante
N.C. Chilelli

16.15 I percorsi di cura del paziente in eccesso di peso nelle realtà locali:
attuali criticità

Tutor: **N.C. Chilelli**

Discussants: **G. Anastassopoulos, D. Bianchi, A. Boscaro,
M. Gardinali, O. Ghirardello, L. Naletto,
G.M. Pontesilli, G. Voltan, E. Zabeo**

17.00 Scarsa aderenza del paziente alla terapia non farmacologica
del sovrappeso e dell'obesità
N.C. Chilelli

Discussants: **D. Bianchi, A. Boscaro**

17.20 Come selezionare il paziente con eccesso di peso candidabile
alla terapia farmacologica
N.C. Chilelli

Discussants: **G. Anastassopoulos, E. Zabeo**

17.40 Gestione del trattamento farmacologico del paziente in eccesso
di peso
N.C. Chilelli

- L'importanza del follow-up
- La durata del trattamento

Discussants: **L. Naletto, G.M. Pontesilli**

18.00 Trattamento del paziente in eccesso di peso con GLP-1 RA:
elementi di efficacia e di miglioramento delle complicanze
neuro-cardiovascolari
N.C. Chilelli

18.30 Effetti pleiotropici della terapia con GLP-1 RA nel trattamento
dell'eccesso di peso
N.C. Chilelli

Discussants: **M. Gardinali, G. Voltan**

18.45 Presa in carico e gestione del paziente in eccesso di peso avviato
a terapia con GLP-1 RA: opportunità e criticità

Tutor: **N.C. Chilelli**

Discussants: **G. Anastassopoulos, D. Bianchi, A. Boscaro,
M. Gardinali, O. Ghirardello, L. Naletto,
G.M. Pontesilli, G. Voltan, E. Zabeo**

19.15 Sintesi dei key-points evidenziati e focalizzazione degli obiettivi
formativi in previsione della seconda giornata
N.C. Chilelli

19.30 Chiusura dei lavori della prima giornata



Lunedì

20 ottobre 2025

15.00 Welcome coffee e registrazione partecipanti

15.30 Follow-up della prima giornata di lavori e presentazione degli obiettivi di lavoro della seconda giornata
Tutor: N.C. Chilelli

15.45 Dalla Real World Evidence alla pratica clinica quotidiana: fenotipizzazione del paziente con eccesso di peso candidabile a terapia farmacologica
Tutor: N.C. Chilelli

Discussants: G. Anastassopoulos, D. Bianchi, A. Boscaro, M. Gardinali, O. Ghirardello, L. Naletto, G.M. Pontesilli, G. Voltan, E. Zabeo

16.30 Dalla Real World Evidence alla pratica clinica quotidiana: esperienze a confronto sulla gestione del trattamento farmacologico del paziente in eccesso di peso
Tutor: N.C. Chilelli

Discussants: G. Anastassopoulos, D. Bianchi, A. Boscaro, M. Gardinali, O. Ghirardello, L. Naletto, G.M. Pontesilli, G. Voltan, E. Zabeo

17.15 Dalla Real World Evidence alla pratica clinica quotidiana: esperienze a confronto sul trattamento del paziente in eccesso di peso con GLP-1 RA
Tutor: N.C. Chilelli

Discussants: G. Anastassopoulos, D. Bianchi, A. Boscaro, M. Gardinali, O. Ghirardello, L. Naletto, G.M. Pontesilli, G. Voltan, E. Zabeo

18.00 Dalla Real World Evidence alla pratica clinica quotidiana: esperienze a confronto sul miglioramento delle complicanze nefro-cardiovascolari nel paziente in eccesso di peso in trattamento con GLP-1 RA

Tutor: N.C. Chilelli

Discussants: G. Anastassopoulos, D. Bianchi, A. Boscaro, M. Gardinali, O. Ghirardello, L. Naletto, G.M. Pontesilli, G. Voltan, E. Zabeo

18.30 Condivisione delle strategie clinico-organizzative per l'ottimizzazione del trattamento del paziente obeso: criticità e punti di forza

Tutor: N.C. Chilelli

Discussants: G. Anastassopoulos, D. Bianchi, A. Boscaro, M. Gardinali, O. Ghirardello, L. Naletto, G.M. Pontesilli, G. Voltan, E. Zabeo

19.00 Validazione documento conclusivo e take home messages

Tutor: N.C. Chilelli

Discussants: G. Anastassopoulos, D. Bianchi, A. Boscaro, M. Gardinali, O. Ghirardello, L. Naletto, G.M. Pontesilli, G. Voltan, E. Zabeo

19.30 Chiusura dei lavori del Gruppo di Miglioramento



Partecipanti al Gruppo di Miglioramento

Georgios Anastassopoulos

Specialista in Epatologia e Medicina Interna Libero Professionista – Porto Viro (RO)

Daniele Bianchi

Direttore Sanitario Poliambulatorio Fleming - Venezia

Alessandra Boscaro

U.O. di Medicina Generale - Fondazione Villa Salus - Mestre (VE)

Nino Cristiano Chilelli

U.O. di Medicina Generale, ULSS6 Euganea, P.O. di Cittadella (PD)

Maura Gardinali

Responsabile Ambulatorio di Diabetologia
Casa Di Cura “Santa Maria Maddalena” - Occhiobello (RO)

Omar Ghirardello

Specialista in Medicina Interna Libero Professionista – Rovigo

Lara Naletto

Specialista in Endocrinologia Libero Professionista – Mestre (VE)

Giulia Maria Pontesilli

U.O.C. di Medicina Generale, ULSS5 Polesana
P.O. “Santa Maria della Misericordia” di Rovigo

Giacomo Voltan

U.O.C. di Endocrinologia, A.O.U. di Padova

Eva Zabeo

S.C. Clinica Medica 3, A.O.U. di Padova



Informazioni generali

Tale attività di formazione sul campo (FSC), rivolta ad un massimo di **10 partecipanti**, è destinata alla professione di **Medico-chirurgo** (discipline di riferimento: Endocrinologia e Medicina Interna).

ECM

Provider ECM: Cluster s.r.l. - ID 345

Progetto formativo n. 345 - 448912

Obiettivo formativo: documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura (Obiettivo formativo di processo n° 3)

Crediti assegnati: 12,8 (dodici virgola otto)

Responsabile Scientifico: Nino Cristiano Chilelli

LA SEDE

HOTEL NH PADOVA
Via Niccolò Tommaseo, 61 – Padova



L'iniziativa è realizzata grazie
al contributo non condizionante di



PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Cluster s.r.l.
www.clustersrl.it
info@clustersrl.it



Le procedure di gestione ECM di CLUSTER s.r.l.
sono conformi ai requisiti della normativa
UNI EN ISO 9001:2015
Certificato n. IT20-31007A