



# IL RUOLO DEI SISTEMI DI MONITORAGGIO GLICEMICO NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE CON DIABETE

TORINO  
12 DICEMBRE 2023

Gruppo di Miglioramento ECM (FSC)



Questo Gruppo di Miglioramento nasce dalla consapevolezza che monitorare l'andamento dei valori glicemici e raggiungere un controllo metabolico ottimale costituiscono la finalità primaria per migliorare la vita delle persone affette da Diabete. Prevenire e gestire aggravamenti di tipo acuto e cronico è, infatti, basilare per raggiungere il mantenimento dell'indice glicemico vicino a un target prestabilito (controllo metabolico ottimale), riducendo il rischio di episodi di ipoglicemia e/o iperglicemia senza che ciò impatti in maniera rilevante sulla qualità di vita del paziente.

I sistemi di monitoraggio glicemico in continuo rappresentano per il paziente diabetico in terapia insulinica una opportunità per migliorare il compenso riducendo la variabilità glicemica, come ormai dimostrato da numerosi lavori e recepito dalle ultime linee guida. A fronte dell'introduzione sul mercato di sempre nuovi sistemi di monitoraggio mancano però studi che indichino quale tra questi possa essere più adatto a quale tipo di paziente, lasciando al clinico la responsabilità di orientarsi sulla base delle proprie conoscenze ed esperienze.

Alla luce di quanto sopra, è stato costituito un Gruppo di Miglioramento, che si configura come un gruppo fra pari i cui membri operano congiuntamente con l'obiettivo di avviare un confronto tra gli Specialisti delle strutture dell'area metropolitana di Torino per arrivare ad ipotizzare alcune "linee di indirizzo" comuni nella scelta di questi sistemi.

Per partecipazione a gruppi di miglioramento si intendono attività per lo più multiprofessionali e multidisciplinari organizzate all'interno del contesto lavorativo con la finalità della promozione alla salute, del miglioramento continuo di processi clinico-assistenziali, gestionali o organizzativi, del conseguimento di accreditamento o certificazione delle strutture sanitarie. In essi l'attività di apprendimento avviene attraverso la interazione con un gruppo di pari con l'ausilio di uno o più Tutor/Coordinatori. L'attività svolta nell'ambito dei lavori del gruppo sarà documentata e potrà comprendere la revisione di processi e procedure sulla base della letteratura scientifica, dell'evidence based o degli standard di accreditamento, l'individuazione di indicatori clinici e manageriali, le discussioni di gruppo sui monitoraggi delle performance.

Nello specifico, l'obiettivo di questo Gruppo di Miglioramento è quello di mettere a confronto le esperienze dei Centri di riferimento dell'area metropolitana di Torino al fine di condividere alcuni parametri ed alcune caratteristiche del paziente diabetico che guidino il clinico nella scelta del sistema di monitoraggio glicemico più adatto al singolo paziente. Ogni membro del Gruppo, anche attraverso un lavoro individuale di ricerca e di reporting, darà il proprio contributo al lavoro che verrà prodotto, individuando i documenti e gli strumenti necessari per il raggiungimento dei migliori risultati attesi. Al termine dell'incontro è previsto un output finale, mediante una relazione specifica su quanto emerso durante l'incontro.

## OBIETTIVI FORMATIVI DEL PROGETTO

Il progetto offre ai professionisti operanti presso i Centri diabetologici di riferimento dell'area metropolitana di Torino la possibilità di attivare un percorso di formazione ECM con l'obiettivo di migliorare il modello clinico-organizzativo di gestione del paziente affetto da Diabete e con l'obiettivo di condividere alcuni parametri ed alcune caratteristiche di tali pazienti che guidino il clinico nella scelta del sistema di monitoraggio glicemico più adatto al singolo paziente.

Gli obiettivi formativi del progetto sono pertanto i seguenti:

- migliorare l'outcome clinico del paziente affetto da Diabete
- migliorare l'approccio preventivo delle complicanze dovute ad episodi di ipoglicemia e/o iperglicemia
- migliorare l'efficienza organizzativa aziendale
- migliorare la qualità di vita di questi pazienti

## RISULTATI ATTESI PER I PARTECIPANTI

Al termine del percorso formativo i partecipanti miglioreranno:

- le proprie competenze tecniche (Linee Guida, strumenti di valutazione, update letteratura, etc)
- le proprie competenze organizzative (standardizzare un approccio mirato nella scelta del sistema di monitoraggio glicemico più adatto al singolo paziente che afferisce ad uno dei Centri diabetologici di riferimento dell'area metropolitana di Torino)

# IL RUOLO DEI SISTEMI DI MONITORAGGIO GLICEMICO NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE CON DIABETE



## PARTECIPANTI AL GRUPPO DI MIGLIORAMENTO

### Anna Ali

S.S. di Endocrinologia, A.O.U. "San Luigi Gonzaga" – Orbassano (TO)

### Sara Belcastro

S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo U  
P.O. "San Giovanni Antica Sede", A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" – Torino

### Katia Bonomo

S.S.D. di Malattie Endocrine e Diabetologia, ASL TO 3 – Collegno (TO)

### Cristina Gottero

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

### Elisa Marinazzo

S.S.D. di Diabetologia e Malattie Metaboliche, ASL TO 4 – Chivasso (TO)

### Cristina Matteoda

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

### Giuliana Micali

S.C. di Diabetologia Territoriale, ASL TO 5 – Chieri (TO)

### Salvatore Endrio Oleandri

Direttore S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

### Federico Maria Ragazzoni Di Sant'Odorico

S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo  
A.O. "Ordine Mauriziano" – Torino

## PROGRAMMA MARTEDI' 12 DICEMBRE

- 15.30 Introduzione e presentazione degli obiettivi formativi del Gruppo *C. Gottero, S.E. Oleandri*  
Moderatore: *S.E. Oleandri*
- 15.45 **Monitoraggio glicemico in continuo: opportunità, costi, indicazioni**
- FGM (Flash Glucose Monitoring) vs CGM (Continuous Glucose Monitoring) *G. Micali*
  - CGM (Continuous Glucose Monitoring) e Smart Pen *K. Bonomo*
  - Il sensore impiantabile: indicazioni e novità *F.M. Ragazzoni di Sant'Odorico*
- 17.15 Focus sui temi trattati e discussione attiva  
Tutor: *S.E. Oleandri*  
Discussant: *A. Ali, S. Belcastro, K. Bonomo, C. Gottero, E. Marinazzo, C. Matteoda, G. Micali, F.M. Ragazzoni di Sant'Odorico*
- 17.45 Coffee break  
Moderatore: *C. Gottero*
- 18.00 **Come fenotipizzare il paziente per i vari CGM?**
- La gestione del paziente pancreatectomizzato *C. Matteoda*
  - La donna diabetica tipo 1 in gravidanza *A. Ali*
  - Quale spazio di utilizzo nel paziente con Diabete tipo 2 *E. Marinazzo*
  - Le esperienze dall'ambulatorio della transizione *S. Belcastro*
- 20.00 Focus sui temi trattati e discussione attiva  
Tutor: *S.E. Oleandri*  
Discussant: *A. Ali, S. Belcastro, K. Bonomo, C. Gottero, E. Marinazzo, C. Matteoda, G. Micali, F.M. Ragazzoni di Sant'Odorico*
- 20.30 **Discussione strutturata e ricerca del consenso**  
Tutor: *S.E. Oleandri*  
Discussant: *A. Ali, S. Belcastro, K. Bonomo, C. Gottero, E. Marinazzo, C. Matteoda, G. Micali, F.M. Ragazzoni di Sant'Odorico*
- 21.30 Take Home Messages e validazione del rapporto conclusivo a cura del Responsabile Scientifico *S.E. Oleandri*
- 21.45 Chiusura dei lavori del Gruppo di Miglioramento





## INFORMAZIONI GENERALI

Tale attività di formazione sul campo (FSC) è rivolta ad un massimo di **9 partecipanti Medici-Chirurghi** (specialisti in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo e Diabetologia).

### ECM

**Provider ECM:** Cluster s.r.l. - ID 345

**Progetto formativo n. 345 - 399401**

**Crediti assegnati:** 9,6 (nove virgola sei)

**Responsabile Scientifico e Tutor:** Salvatore Endrio Oleandri

**Obiettivo formativo:** documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura (Obiettivo formativo di processo n° 3)

### LA SEDE

STARHOTELS MAJESTIC  
Corso Vittorio Emanuele II, 54 – Torino

L'iniziativa è realizzata grazie  
al contributo non condizionante di:



 Cluster s.r.l.  
[www.clustersrl.it](http://www.clustersrl.it)  
[info@clustersrl.it](mailto:info@clustersrl.it)



Le procedure di gestione ECM di CLUSTER s.r.l.  
sono conformi ai requisiti della normativa  
UNI EN ISO 9001:2015