

CONGRESSO
REGIONALE
SIO
PIEMONTE E
VALLE D'AOSTA
2026



Obesità in ambulatorio:
strumenti pratici
tra diagnosi,
terapia e motivazione

**RESPONSABILI
SCIENTIFICI**
Paola Maffeis
Giuseppe Rovera

TORINO
11 aprile 2026





Obesità in ambulatorio: strumenti pratici tra diagnosi, terapia e motivazione

L'obesità è una malattia cronica, progressiva e recidivante che rappresenta una delle principali sfide sanitarie a livello nazionale e internazionale, sia per l'elevata prevalenza, sia per l'associazione con numerose comorbilità metaboliche, cardiovascolari, endocrine, gastrointestinali e oncologiche. La sua gestione richiede oggi un aggiornamento continuo e un approccio multidisciplinare, anche alla luce delle più recenti classificazioni diagnostiche e della crescente disponibilità di opzioni terapeutiche efficaci.

Nella pratica ambulatoriale quotidiana, il paziente con obesità presenta spesso un quadro clinico complesso, caratterizzato da pluripatologie, terapie croniche potenzialmente obesogene, precedenti insuccessi terapeutici e da un significativo impatto psicologico che influisce sulla motivazione e sull'aderenza alle cure. Tali criticità rendono necessario superare un approccio esclusivamente centrato sul peso corporeo, per adottare modelli di presa in carico personalizzati e orientati alla riduzione del rischio e delle complicanze.

Con questa attività formativa la SIO Piemonte e VdA si propone di fornire ai professionisti sanitari strumenti teorici e pratici immediatamente applicabili per l'inquadramento diagnostico, la valutazione del rischio metabolico e cardiovascolare e la scelta consapevole delle strategie terapeutiche più appropriate. Il programma affronta in modo critico le principali strategie dietetiche, la gestione del paziente cosiddetto "resistente" e l'integrazione delle nuove terapie farmacologiche, inclusi gli agonisti del recettore GLP-1 e i doppi agonisti GLP-1/GIP, con il corretto inquadramento della chirurgia bariatrica.

Un'attenzione specifica è dedicata alle competenze comunicative e motivazionali, fondamentali per contrastare lo stigma, rafforzare l'alleanza terapeutica e favorire l'engagement del paziente, nonché al ruolo della collaborazione tra specialista e Medico di Medicina Generale. L'obiettivo finale del corso è migliorare la qualità della presa in carico ambulatoriale del paziente con obesità, promuovendo un approccio integrato, personalizzato e basato sulle evidenze scientifiche.

PROGRAMMA

- 08.45 Registrazione dei partecipanti
- 09.15 Apertura del corso e presentazione degli obiettivi formativi
P. Maffeis, G. Rovera
- PRIMA SESSIONE**
Inquadramento del paziente: cosa non deve sfuggire
Moderatori: R.F. Novi, G. Raiteri
- 09.30 Diagnosi di obesità alla luce delle nuove classificazioni proposte
M. Parasiliti Caprino
- 09.45 Definizione di complicanze dell'obesità e prevalenze
S. Ciancio
- 10.00 Valutazione del rischio metabolico e cardiovascolare
A. Pizzini
- 10.15 Terapie farmacologiche croniche e obesità:
effetti paradossi da conoscere (es.: psicofarmaci e cortisonici)
P. Marzullo
- 10.30 Dalla Real World Evidence alla pratica clinica:
quando l'obesità diventa patologia?
M. Zaccarin
- 10.50 Discussione e Q&A sui temi trattati
Discussants: **R.F. Novi, G. Raiteri**
- 11.00 *Coffee break*

SECONDA SESSIONE

Tra diete ed approcci vari: come ci si può districare

Moderatori: A. Brunani, D. Ferrari

- 11.30 Linee guida aggiornate: come orientarsi tra dieta mediterranea, low-carb e chetogenica
C. Finocchiaro
- 11.45 Il paziente “resistente”: quale approccio realistico?
S. Bo
- 12.00 Il paziente “resistente”: quale approccio per la cura della psiche?
G. Abbate Daga
- 12.15 Strategie di comunicazione per evitare lo stigma e favorire l’alleanza terapeutica
E. Scumaci
- 12.30 Attività di Role Playing
Esemplificazione pratica di un colloquio motivazionale fra medico e paziente teso a favorire l’engagement del paziente
F. Broglia
- 12.50 Discussione e Q&A sui temi trattati
Discussants: **A. Brunani, D. Ferrari**
- 13.00 Pausa pranzo

Focus On

Il rapporto fra Specialista e MMG nella gestione del paziente affetto da obesità

Moderatore: **P. Maffeis**

- 14.00 Presentazione di uno strumento di comunicazione SIO destinato al MMG
D. Dellepiane

TERZA SESSIONE

Farmaci versus chirurgia e nuove terapie: tutto quello che c'è da sapere

Moderatori: F. Cappelletti, F. Rahimi

- 14.30 Il ruolo dei GLP-1 RA nella gestione del paziente affetto da obesità
F. Muratori

- 14.45 Il ruolo del doppio agonista GLP-1/GIP nella gestione
del paziente affetto da obesità
G. Rovera

- 15.00 Altre prospettive terapeutiche per il calo ponderale
G. Di Sacco

- 15.15 La dieta durante la terapia farmacologica
D. Ojeda Mercado

- 15.30 La chirurgia bariatrica: quando, come e a chi?
- Il punto di vista del Chirurgo **M. Morino**
 - Il punto di vista dell'Obesiologo **P. Maffeis**
 - Il punto di vista del Dietista **E. Gennaro**

- 16.15 Discussione e Q&A sui temi trattati

Discussants: **F. Cappelletti, F. Rahimi**

- 16.30 Take home messages
P. Maffeis, G. Rovera

- 16.45 Chiusura del corso

DOCENTI E MODERATORI

Giovanni Abbate Daga

Professore Ordinario di Psichiatria, Università degli Studi di Torino

Direttore S.C. Centro Esperto Regionale DCA U, A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino

Simona Bo

Professore Associato di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Università degli Studi di Torino

Direttore temp. S.C. di Dietetica e Nutrizione Clinica

A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino

Fabio Broglia

Professore Associato di Endocrinologia, Università degli Studi di Torino

S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo U

A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino

Amelia Brunani

Direttore U.O. Recupero e Riabilitazione Funzionale

Istituto Auxologico Italiano IRCCS – Piancavallo (VB)

Fulvio Cappelletti

Responsabile U.O. di Gastroenterologia, Nutrizione Clinica ed Endoscopia, Ospedale Koelliker – Torino

Stefano Ciancio

Medico di Medicina Generale, ASL Città di Torino

Daniela Dellepiane

Responsabile Servizio di Dietologia e Nutrizione clinica, Ospedale Koelliker – Torino

Gianleone Di Sacco

Specialista in Endocrinologia Libero Professionista – Milano

Donatella Ferrari

Specialista in Scienza dell'Alimentazione Libero Professionista – Torino

Concetta Finocchiaro

Specialista in Scienza dell'Alimentazione Libero Professionista – Torino

Elisa Gennaro

Dietista U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica, Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Paola Maffeis

Responsabile U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica, Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Paolo Marzullo

Professore Associato di Endocrinologia, Università del Piemonte Orientale “A. Avogadro” – Novara
Direttore S.C.D.U. di Endocrinologia, A.O.U. “Maggiore della Carità” di Novara

Mario Morino

Professore Ordinario di Chirurgia Generale, Università degli Studi di Torino
Direttore S.C. di Chirurgia Generale 1 U, A.O.U. “Città della Salute e della Scienza” di Torino

Fabrizio Muratori

Specialista in Endocrinologia Libero Professionista – Varese

Rosa Francesca Novi

Specialista in Endocrinologia Libero Professionista – Torino

Daniela Ojeda Mercado

Dietista U.O. di Gastroenterologia, Nutrizione Clinica ed Endoscopia, Ospedale Koelliker – Torino

Mirko Parasiliti Caprino

S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo U
A.O.U. “Città della Salute e della Scienza” di Torino

Andrea Pizzini

Medico di Medicina Generale, ASL Città di Torino

Farnaz Rahimi

S.C. di Dietetica e Nutrizione Clinica, Responsabile Area Obesità e Chirurgia Bariatrica
A.O.U. “Città della Salute e della Scienza” di Torino

Graziella Raiteri

Responsabile Ambulatorio di Endocrinologia, Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Giuseppe Rovera

Responsabile U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica, Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Elena Scumaci

Psicologa Clinica e Psicoterapeuta Libero Professionista – Torino

Matteo Zaccarin

Medico di Medicina Generale, ASL di Novara – Meina (NO)

INFORMAZIONI GENERALI

Il corso, rivolto ad un massimo di **150 partecipanti**, è destinato alla professione di **Medico-Chirurgo** (discipline di riferimento: Cardiologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia ed Ostetricia, Malattie del Metabolismo e Diabetologia, Medicina Generale, Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Psichiatria, Radiodiagnostica e Scienza dell'Alimentazione).

ECM

Provider ECM: Cluster s.r.l. - ID 345

Obiettivo formativo: documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (Obiettivo formativo di processo - n° 3)

Progetto formativo n. 345 - 473353

Crediti assegnati: 4,2 (quattro virgola due)

Rammentiamo ai partecipanti all'evento che il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo e alla verifica dell'apprendimento (superamento del questionario con percentuale non inferiore al 75% del totale delle domande).

PARTECIPAZIONE

La partecipazione, libera e gratuita, sarà garantita fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per ragioni organizzative è indispensabile, per tutti gli interessati, iscriversi online all'indirizzo **www.clustersrl.it entro il 9 aprile 2026**.

La registrazione al sito fornirà username e password utilizzabili per le future iscrizioni on-line agli eventi Cluster.

LA SEDE

HOTEL NH SANTO STEFANO
Via Porta Palatina, 19 – Torino

CONSIGLIO DIRETTIVO SIO PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

Presidente
Giuseppe Rovera

Vice Presidente
Amelia Brunani

Segretario
Daniela Dellepiane

Tesoriere
Paola Maffeis

Consiglieri
Simona Bo
Fulvio Cappelletti
Donatella Ferrari
Elisa Gennaro
Rosa Francesca Novi

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Cluster s.r.l.
Via Carlo Alberto, 32 - Torino
Tel. 011.56.28.495 - Fax 011.56.12.317
www.clustersrl.it • info@clustersrl.it



Certificato n. IT20-31007A

Le procedure di gestione ECM di CLUSTER s.r.l.
sono conformi ai requisiti della normativa
UNI EN ISO 9001:2015