

Gruppo di Miglioramento ECM (FSC)

Ottimizzazione del compenso metabolico nel paziente diabetico: condivisione di strategie clinico-organizzative

TORINO, 9 aprile e 16 ottobre 2024

RESPONSABILE SCIENTIFICO
Salvatore Endrio Oleandri

TUTOR
Francesca Garino, Daniela Sansone



Ottimizzazione del compenso metabolico nel paziente diabetico: condivisione di strategie clinico-organizzative



Negli ultimi anni le strategie di gestione clinico-organizzative del paziente con Diabete Tipo 2 hanno beneficiato in misura significativa di molteplici elementi qualificanti che hanno reso adottabile una visione multidisciplinare finalizzata ad approcci terapeutici personalizzati e basati sul profilo individuale del paziente che tengono in maggior considerazione fattori come la risposta insulinica, lo stile di vita e le comorbidità. Tutto ciò è stato possibile anche grazie alla disponibilità di farmaci innovativi, come gli analoghi del GLP-1 e gli inibitori del SGLT-2, che hanno ampliato le opzioni terapeutiche impiegabili nella clinica quotidiana, con benefici non solo in termini di outcome glicemico, ma anche in termini di riduzione del rischio cardiovascolare e microangiopatico.

In tale scenario permane tuttavia una quota di pazienti che non riesce a raggiungere l'obiettivo indicato per molteplici motivazioni derivanti sia dal paziente (scarsa compliance, resistenza alla terapia insulinica, eccessiva complessità della terapia, etc), sia dalla terapia stessa (inerzia terapeutica, farmaci non adeguati a garantire un compenso adeguato o con effetti collaterali non tollerati dal paziente).

In tali casi è quindi necessario valutare le ragioni per cui tali pazienti non raggiungono con la terapia in corso l'obiettivo glicemico prefissato e verificare per quali di questi pazienti sia opportuna una basalizzazione con associazione preconstituita di insulina basale e analogo del GLP-1. La sinergia di questi farmaci offre un approccio terapeutico mirato, affrontando sia il controllo della glicemia a digiuno che post-prandiale, ed è un'opzione preziosa per pazienti con controllo metabolico insoddisfacente con le terapie convenzionali o per i quali si ritenga opportuno migliorare anche la gestione del peso corporeo. Tuttavia, è fondamentale valutare attentamente le condizioni cliniche e le risposte individuali al trattamento per garantire che questa combinazione sia appropriata e sicura per ciascun paziente.

Alla luce di quanto sopra, è stato costituito un Gruppo di Miglioramento, che si configura come un gruppo fra pari i cui membri operano congiuntamente, con il supporto di due Tutor esterni, per approfondire le strategie clinico-organizzative che consentano l'ottimizzazione del controllo glicemico in pazienti affetti da Diabete Tipo 2 e per condividere un percorso di presa in carico dedicato a quei pazienti che, seppur in trattamento con terapie convenzionali, faticano a raggiungere il target glicemico predefinito.

Per partecipazione a gruppi di miglioramento si intendono attività per lo più multiprofessionali e multidisciplinari organizzate all'interno del contesto lavorativo con la finalità della promozione alla salute, del miglioramento continuo di processi clinico-assistenziali, gestionali o organizzativi, del conseguimento di accreditamento o certificazione delle strutture sanitarie. In essi l'attività di apprendimento avviene attraverso la interazione con un gruppo di pari con l'ausilio di uno o più Tutor. L'attività svolta nell'ambito dei lavori del gruppo deve essere documentata e può comprendere la revisione di processi e procedure sulla base della letteratura scientifica, dell'evidence based o degli standard di accreditamento, l'individuazione di indicatori clinici e manageriali, le discussioni di gruppo sui monitoraggi delle performance.

Nello specifico, quindi, l'obiettivo di questo Gruppo di Miglioramento è avviare un confronto tra professionisti Diabetologi ed Endocrinologi afferenti alla ASL Città di Torino ed alle ASL TO3, TO4 e TO5

sulla gestione del paziente affetto da diabete Tipo 2 con controllo glicemico non ottimizzato. L'obiettivo è fornire, attraverso il confronto tra professionisti, uno strumento di gestione real-life che migliori l'outcome clinico del paziente, l'efficienza organizzativa dei servizi, la qualità di vita del paziente ed il suo grado di soddisfazione. Al fine di favorire tale interazione, fra il primo ed il secondo incontro verrà richiesto ai partecipanti di individuare nella propria pratica clinica quotidiana uno o più casi clinici emblematici su cui applicare quanto condiviso con il gruppo di Colleghi e da cui derivare una breve case history da condividere in occasione del secondo incontro. Ogni membro del Gruppo, quindi, anche attraverso un lavoro individuale di ricerca e di reporting, darà il proprio contributo al lavoro che verrà prodotto, individuando i documenti e gli strumenti necessari per il raggiungimento dei migliori risultati attesi. Al termine dell'incontro è previsto un output finale, mediante una relazione specifica su quanto emerso durante il percorso formativo.

OBIETTIVI FORMATIVI DEL PROGETTO

Il progetto offre ai professionisti operanti presso la ASL Città di Torino e le ASL TO3, TO4 e TO5 la possibilità di attivare un percorso di formazione ECM con l'obiettivo di condividere un percorso di presa in carico del paziente diabetico con controllo glicemico non ottimizzato finalizzato al miglioramento del modello clinico-organizzativo di gestione del paziente affetto da tale patologia. Gli obiettivi formativi del progetto sono i seguenti:

- migliorare l'outcome clinico del paziente con controllo glicemico non ottimizzato
- migliorare l'efficienza organizzativa aziendale
- migliorare la qualità di vita del paziente
- migliorare la soddisfazione del paziente

RISULTATI ATTESI PER I PARTECIPANTI

Al termine del percorso formativo i partecipanti miglioreranno:

- le proprie competenze tecniche (Linee Guida, strumenti di valutazione, update letteratura, etc)
- le proprie competenze organizzative
- le proprie competenze di comunicazione / relazione con i pazienti al fine di aumentare l'empowerment dei pazienti.

Ottimizzazione del compenso metabolico nel paziente diabetico: condivisione di strategie clinico-organizzative



MARTEDI' 9 APRILE

- 15.30 Welcome coffee e registrazione partecipanti
- 16.00 Introduzione e presentazione degli obiettivi formativi del Gruppo
[S.E. Oleandri](#)
- 16.15 Pazienti diabetici non a target in terapia non insulinica: le dimensioni del problema
[M.L. Balbo](#), [N. Bonelli](#)
- 16.45 Popolazione diabetica non a target in corso di terapia insulinica: i numeri
[G. Corneli](#), [R. Manti](#)
- 17.15 Discussione interattiva sul tema trattato
Discussants: [F. Garino](#), [D. Sansone](#)
- 17.45 Strategie terapeutiche non necessariamente opposte: treat to benefit e deinsulinizzazione
[A. Clerico](#), [E. Marinazzo](#)
- 18.15 La titolazione della terapia insulinica: ruolo di un supporto digitale
[G. Micali](#)
- 18.30 Definizione della popolazione di pazienti più adatta ad una terapia con associazione preconstituita di insulina basale / GLP-1
[F. Di Noi](#), [F. Visconti](#)
- 19.00 Discussione interattiva sul tema trattato
Discussants: [F. Garino](#), [D. Sansone](#)
- 19.30 Sintesi dei key-points evidenziati e focalizzazione degli obiettivi formativi in previsione della seconda giornata
[S.E. Oleandri](#)
- 20.00 Chiusura dei lavori della prima giornata

MERCOLEDI' 16 OTTOBRE

- 16.30 Welcome coffee e registrazione partecipanti
- 17.00 Follow-up della prima giornata di lavori e presentazione degli obiettivi di lavoro della seconda giornata
[S.E. Oleandri](#)
- 17.15 Dalla Real World Evidence alla pratica clinica quotidiana: esperienze a confronto sul paziente diabetico non a target in terapia non insulinica
[M.L. Balbo](#), [N. Bonelli](#)
- 17.35 Dalla Real World Evidence alla pratica clinica quotidiana: esperienze a confronto sul paziente diabetico non a target in terapia insulinica
[G. Corneli](#), [R. Manti](#)
- 17.55 Dalla Real World Evidence alla pratica clinica quotidiana: treat to benefit e deinsulinizzazione
[A. Clerico](#), [E. Marinazzo](#)
- 18.15 Dalla Real World Evidence alla pratica clinica quotidiana: titolazione della terapia insulinica con supporto digitale
[G. Micali](#)
- 18.25 Dalla Real World Evidence alla pratica clinica quotidiana: criteri di selezione del paziente trattabile con associazione preconstituita di insulina basale / GLP-1
[F. Di Noi](#), [F. Visconti](#)
- 18.45 TAVOLA ROTONDA
Condivisione delle strategie clinico-organizzative per l'ottimizzazione del controllo glicemico: criticità e punti di forza
Discussants: [F. Garino](#), [S.E. Oleandri](#), [D. Sansone](#)
Partecipanti: [M.L. Balbo](#), [N. Bonelli](#), [A. Clerico](#), [G. Corneli](#), [F. Di Noi](#), [R. Manti](#), [E. Marinazzo](#), [G. Micali](#), [F. Visconti](#)
- 19.45 Validazione documento conclusivo e take home messages
Discussants: [F. Garino](#), [S.E. Oleandri](#), [D. Sansone](#)
Partecipanti: [M.L. Balbo](#), [N. Bonelli](#), [A. Clerico](#), [G. Corneli](#), [F. Di Noi](#), [R. Manti](#), [E. Marinazzo](#), [G. Micali](#), [F. Visconti](#)
- 20.00 Chiusura dei lavori del Gruppo di Miglioramento

Ottimizzazione del compenso metabolico nel paziente diabetico: condivisione di strategie clinico-organizzative



PARTECIPANTI AL GRUPPO DI MIGLIORAMENTO

Marcella Libera Balbo

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

Nadia Bonelli

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

Alessandra Clerico

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

Ginevra Corneli

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

Fabiana Di Noi

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

Francesca Garino

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

Roberta Mantì

S.C. di Diabetologia Territoriale, ASL TO5 – Chieri (TO)

Elisa Marinazzo

S.S.D. di Diabetologia e Malattie Metaboliche, ASL TO 4 – Chivasso (TO)

Giuliana Micali

S.S.D. di Malattie Endocrine e Diabetologia, ASL TO3 – Pinerolo (TO)

Salvatore Endrio Oleandri

Direttore S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

Daniela Sansone

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

Felicia Visconti

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

INFORMAZIONI GENERALI

Tale attività di formazione sul campo (FSC), rivolta ad un massimo di **12 partecipanti**, è destinata alla professione di **Medico-chirurgo** (disciplina di riferimento: Endocrinologia e Malattie del Metabolismo e Diabetologia).

ECM

Provider ECM: Cluster s.r.l. - ID 345

Progetto formativo n. 345 - 407520

Obiettivo formativo: documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura (Obiettivo formativo di processo n° 3)

Crediti assegnati: 11,2 (undici virgola due)

Responsabile Scientifico: Salvatore Endrio Oleandri

Tutor: Francesca Garino, Daniela Sansone

LA SEDE

HOTEL NH SANTO STEFANO
Via Porta Palatina, 19 – Torino

L'iniziativa è realizzata grazie
al contributo non condizionante di



PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Cluster s.r.l.
www.clustersrl.it
info@clustersrl.it



Le procedure di gestione ECM di CLUSTER s.r.l.
sono conformi ai requisiti della normativa
UNI EN ISO 9001:2015