

## INFORMAZIONI GENERALI

Il corso, rivolto ad un massimo di 20 partecipanti, è destinato alla professione di Medico-Chirurgo (discipline di riferimento: Anestesia e Rianimazione, Cardiologia, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina d'Urgenza, Medicina Interna).

### ECM

Provider ECM: Cluster s.r.l. - ID 345

Obiettivo formativo: contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (Obiettivo formativo di processo n° 18)

Progetto formativo n. 345 - 281339

Crediti assegnati: 12,3 (dodici virgola tre)

Rammentiamo ai partecipanti all'evento che il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo e alla verifica dell'apprendimento (superamento del questionario con percentuale non inferiore al 75% del totale delle domande).

### PARTECIPAZIONE

La partecipazione, libera e gratuita, sarà garantita fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per ragioni organizzative è indispensabile, per tutti gli interessati, iscriversi on-line all'indirizzo [www.clustersrl.it](http://www.clustersrl.it) entro il 12 febbraio 2020.

La registrazione al sito fornirà username e password utilizzabili per le future iscrizioni on-line agli eventi Cluster.

### LA SEDE

HOTEL CONCORDE  
Via Verbanò, 1 - Arona (NO)

L'iniziativa è realizzata grazie al contributo non condizionante di

AstraZeneca 

 **Boehringer  
Ingelheim**

# I DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO

## MECCANISMI DI BASE, FENOTIPI E SCELTE TERAPEUTICHE

ARONA (NO)  
14-15 febbraio 2020

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Alberto Braghioli

### PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Cluster s.r.l.  
Via Carlo Alberto, 32 - Torino  
Tel. 011.56.28.495 - Fax 011.56.12.317

[www.clustersrl.it](http://www.clustersrl.it) • [s.manfrin@clustersrl.it](mailto:s.manfrin@clustersrl.it)



Le procedure di gestione ECM di CLUSTER s.r.l. sono conformi ai requisiti della normativa UNI EN ISO 9001:2015



I disturbi respiratori nel sonno hanno assunto negli ultimi anni un'importanza crescente per lo specialista pneumologo. L'iter diagnostico, inizialmente condizionato dal set-up strumentale complesso, era limitato ad una fase diagnostica di laboratorio disponibile solo in strutture selezionate. Nell'ultimo decennio il progresso tecnologico ha assicurato un'adeguata accuratezza diagnostica nel setting domiciliare, rendendo il percorso diagnostico-terapeutico accessibile ai grandi numeri che l'ampia prevalenza della patologia (circa 20% della popolazione totale necessiterebbe di una valutazione strumentale) impone. Lo pneumologo si ritrova così a dover affrontare una sfida culturale per certi versi inedita, non avendo avuto spesso una formazione su questa materia nell'ambito del proprio percorso di studi, né la possibilità di acquisire esperienza in una fase di gestione ospedaliera di questi pazienti.

Il ventaglio terapeutico si è allargato, specie per i disturbi a carattere ostruttivo delle vie aeree extra ed intratoraciche, riportando a focalizzare l'interesse sulle componenti patogenetiche che permettono di fenotipizzare i pazienti e guidare nella scelta del trattamento.

Questo corso è indirizzato ai medici che desiderano approfondire non solo le conoscenze di base sui disturbi respiratori nel sonno, ma soprattutto una capacità operativa nella gestione sia clinica che strumentale dei percorsi terapeutici.

## DOCENTI

### Bruno Balbi

Direttore Divisione di Pneumologia Riabilitativa, I.C.S. Maugeri - Veruno (NO)

### Alberto Braghiroli

Responsabile Centro di Medicina del Sonno a indirizzo Respiratorio, Divisione di Pneumologia Riabilitativa, I.C.S. Maugeri - Veruno (NO)

### Elisa Morrone

Divisione di Pneumologia Riabilitativa, I.C.S. Maugeri - Veruno (NO)

### Carlo Sacco

Divisione di Pneumologia Riabilitativa, I.C.S. Maugeri - Veruno (NO)

### Tullia Villani

Divisione di Pneumologia Riabilitativa, I.C.S. Maugeri - Veruno (NO)

## VENERDI' 14 FEBBRAIO

- 13.30 Registrazione dei partecipanti
- 14.00 Introduzione al corso e presentazione degli obiettivi formativi  
**A. Braghiroli**
- PRIMA SESSIONE**  
**Un linguaggio comune**
- 14.15 La strumentazione per la diagnostica dei disturbi respiratori nel sonno  
**C. Sacco**
- 14.45 Domande e discussione  
**C. Sacco**
- 15.00 Gli eventi respiratori nel sonno  
**T. Villani**
- 15.30 Domande e discussione  
**T. Villani**
- 15.45 I meccanismi patogenetici dei disturbi respiratori nel sonno  
**A. Braghiroli**
- 16.15 Domande e discussione  
**A. Braghiroli**
- 16.30 Coffee break
- SECONDA SESSIONE**  
**Un linguaggio comune: Hands on**
- 16.45 Presentazione e discussione interattiva di tracciati di monitoraggio cardio-respiratori per la diagnostica dei disturbi respiratori durante il sonno e principi di refertazione
- Discussants:  
**A. Braghiroli, C. Sacco, T. Villani**
- 18.15 Ostruzione bronchiale, apnee del sonno, disabilità: un filo rosso?  
**B. Balbi**
- 19.15 Chiusura della prima giornata del corso

## SABATO 15 FEBBRAIO

- 08.45 Follow-up della prima giornata del corso  
**A. Braghiroli**
- TERZA SESSIONE**  
**Fenotipizzazione dei pazienti con disturbi respiratori del sonno**
- 09.00 La fenotipizzazione patogenetica e clinica  
**T. Villani**
- 09.30 Domande e discussione  
**T. Villani**
- 09.45 Insonnia e disturbi respiratori del sonno  
**E. Morrone**
- 10.15 Domande e discussione  
**E. Morrone**
- 10.30 Dalla fenotipizzazione alla scelta terapeutica  
**A. Braghiroli**
- 11.15 Domande e discussione  
**A. Braghiroli**
- 11.30 Coffee break
- QUARTA SESSIONE**  
**Un linguaggio comune: Hands on**
- 11.45 Presentazione e discussione interattiva di tracciati di monitoraggio cardio-respiratori per la fenotipizzazione patogenetica dei disturbi respiratori del sonno
- Discussants:  
**A. Braghiroli, E. Morrone, C. Sacco, T. Villani**
- 13.00 Take home messages  
**A. Braghiroli**
- 13.15 Compilazione del questionario di valutazione dell'apprendimento a fini ECM
- 13.30 Chiusura del corso