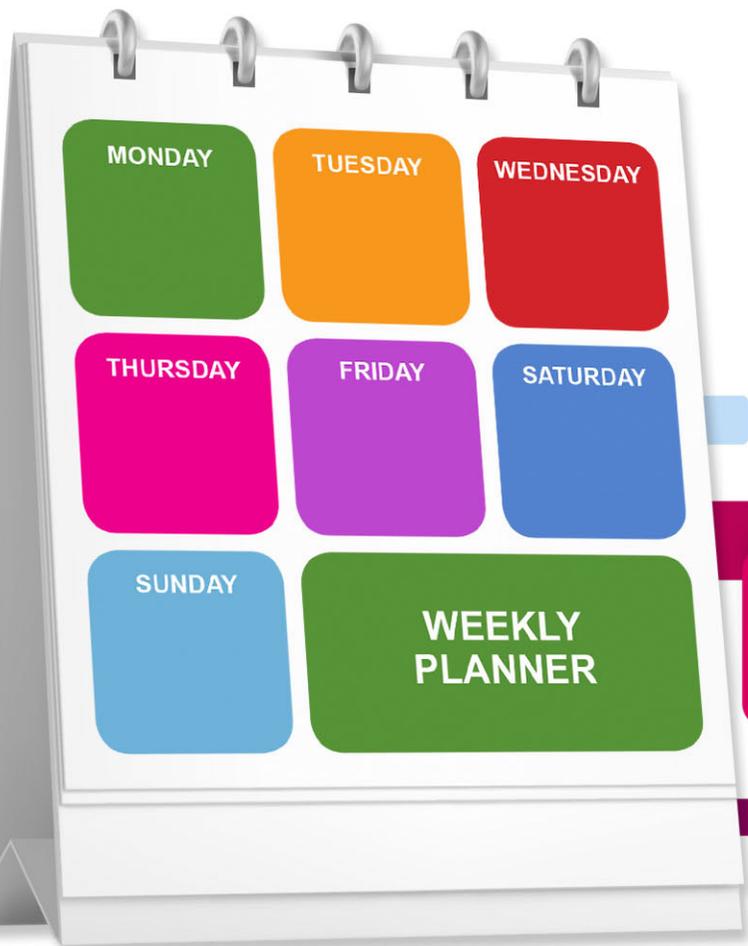




GRUPPO DI MIGLIORAMENTO ECM (FSC)

NUOVA TERAPIA INSULINICA: ESPERIENZE A CONFRONTO



RESPONSABILI SCIENTIFICI E TUTOR:
Paolo Fiorina, Salvatore Endrio Oleandri

Milano, 13 maggio 2025

Hotel Hyatt Centric Milano Centrale
Via Giovanni Battista Pirelli, 20 – Milano

Torino, 14 ottobre 2025

Turin Palace Hotel
Via Paolo Sacchi, 8 – Torino

Negli ultimi anni le strategie di gestione clinico-organizzative del paziente con Diabete Tipo 2 hanno beneficiato in misura significativa di molteplici elementi qualificanti che hanno reso adottabile una visione multidisciplinare finalizzata ad approcci terapeutici personalizzati e basati sul profilo individuale del paziente che tengono in maggior considerazione fattori come la risposta insulinica, lo stile di vita e le comorbidità. Tutto ciò è stato possibile anche grazie alla disponibilità di farmaci innovativi, come gli analoghi del GLP-1 e gli inibitori del SGLT-2, che hanno ampliato le opzioni terapeutiche impiegabili nella clinica quotidiana, con benefici non solo in termini di outcome glicemico, ma anche in termini di riduzione del rischio cardiovascolare e microangiopatico.

In tale scenario permane tuttavia una quota di pazienti che non riesce a raggiungere l'obiettivo indicato per molteplici motivazioni derivanti sia dal paziente (scarsa compliance, resistenza alla terapia insulinica, eccessiva complessità della terapia, etc), sia dalla terapia stessa (inerzia terapeutica, farmaci non adeguati a garantire un compenso adeguato o con effetti collaterali non tollerati dal paziente).

In tali casi è quindi necessario valutare le ragioni per cui tali pazienti non raggiungano con la terapia in corso l'obiettivo glicemico prefissato e verificare per quali di questi pazienti sia opportuna una basalizzazione con le nuove formulazioni di insulina a bassa frequenza di somministrazione. Tale nuova opportunità di trattamento offre un approccio terapeutico mirato che associa il controllo della glicemia a digiuno e post-prandiale al controllo metabolico complessivo che risulti insoddisfacente con le terapie convenzionali. Tuttavia, è fondamentale valutare attentamente le condizioni cliniche e le risposte individuali al trattamento per garantire che questa alternativa terapeutica sia appropriata e sicura per ciascun paziente.

Alla luce di quanto sopra, è stato costituito un Gruppo di Miglioramento, che si configura come un gruppo fra pari i cui membri operano congiuntamente, con il supporto di due Tutor esterni, per approfondire le strategie clinico-organizzative che consentano l'ottimizzazione del controllo glicemico in pazienti affetti da Diabete Tipo 2 e per condividere con il team di lavoro un percorso di presa in carico dedicato a quei pazienti che, seppur in trattamento con terapie convenzionali, faticano a raggiungere il target glicemico predefinito.

Per partecipazione a gruppi di miglioramento si intendono attività per lo più multiprofessionali e multidisciplinari organizzate all'interno del contesto lavorativo con la finalità della promozione alla salute, del miglioramento continuo di processi clinico-assistenziali, gestionali o organizzativi, del conseguimento di accreditamento o certificazione delle strutture sanitarie. In essi l'attività di apprendimento avviene attraverso la interazione con un gruppo di pari con l'ausilio di uno o più Tutor. L'attività svolta nell'ambito dei lavori del gruppo deve essere documentata e può comprendere la revisione di processi e procedure sulla base della letteratura scientifica, dell'evidence based o degli standard di accreditamento, l'individuazione di indicatori clinici e manageriali, le discussioni di gruppo sui monitoraggi delle performance.

Nello specifico, quindi, l'obiettivo di questo Gruppo di Miglioramento è avviare un confronto tra professionisti Diabetologi ed Endocrinologi afferenti alla ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano ed alla ASL Città di Torino sulla gestione del paziente affetto da diabete Tipo 2 con controllo glicemico non ottimizzato. L'obiettivo è fornire, attraverso il confronto tra professionisti, uno strumento di gestione real-life che migliori l'outcome clinico del paziente, l'efficienza organizzativa dei servizi, la qualità di vita del paziente ed il suo grado di soddisfazione. Al fine di favorire tale interazione, fra il primo ed il secondo incontro verrà richiesto ai partecipanti di individuare nella propria pratica clinica quotidiana uno o più casi clinici emblematici su cui applicare quanto condiviso con il gruppo di Colleghi e da cui derivare una breve case history da condividere in occasione del secondo incontro. Ogni membro del Gruppo, quindi, anche attraverso un lavoro individuale di ricerca e di reporting, darà il proprio contributo al lavoro che verrà prodotto, individuando i documenti e gli strumenti necessari per il raggiungimento dei migliori risultati attesi. Al termine dell'incontro è previsto un output finale, mediante una relazione specifica su quanto emerso durante il percorso formativo.

The logo consists of the letters 'M', 'i', 'T', and 'O' in a stylized, colorful font (pink, yellow, blue, and green respectively), followed by the year '2025' in a blue sans-serif font.

NUOVA TERAPIA INSULINICA: ESPERIENZE A CONFRONTO

Obiettivi formativi del progetto

Il progetto offre ai professionisti operanti presso la ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano e la ASL Città di Torino la possibilità di attivare un percorso di formazione ECM con l'obiettivo di condividere un percorso di presa in carico del paziente diabetico con controllo glicemico non ottimizzato finalizzato al miglioramento del modello clinico-organizzativo di gestione del paziente affetto da tale patologia. Gli obiettivi formativi del progetto sono i seguenti:

- migliorare l'outcome clinico del paziente diabetico con controllo glicemico non ottimizzato
- migliorare l'efficienza organizzativa aziendale
- migliorare la qualità di vita del paziente
- migliorare la soddisfazione del paziente

Risultati attesi per i partecipanti

Al termine del percorso formativo i partecipanti miglioreranno:

- le proprie competenze tecniche (Linee Guida, strumenti di valutazione, update letteratura, etc)
- le proprie competenze organizzative
- le proprie competenze di comunicazione / relazione con i pazienti al fine di aumentare l'empowerment dei pazienti

Martedì 13 maggio 2025

- 15.00 Welcome coffee e registrazione partecipanti
- 15.30 Introduzione e presentazione degli obiettivi formativi del Gruppo
P. Fiorina, S.E. Oleandri
- 15.45 **Insulina settimanale: ultimi aggiornamenti dalla letteratura scientifica**
- Paziente con Diabete Tipo 2 naive all'insulina I. Pastore
 - Paziente con Diabete Tipo 2 già insulinizzato P.S.A. Morpurgo
 - Paziente con Diabete Tipo 1 M.E. Lunati
- 16.30 **Insulina settimanale: dalla Real World Evidence alla pratica clinica quotidiana**
- Paziente con Diabete Tipo 2 naive all'insulina N. Bonelli
 - Paziente con Diabete Tipo 2 già insulinizzato C. Gottero
 - Paziente con Diabete Tipo 1 L. Montefusco
 - Gestione della titolazione: il ruolo dell'infermiere L. Guidetti
 - Focus sui dati di monitoraggio glicemico in continuo (CGM) A. Clerico
 - Gestione della dieta M. Langella
- 18.15 **TAVOLA ROTONDA**
Preso in carico e gestione del paziente avviato a terapia con insulina settimanale: opportunità e criticità
Tutor: P. Fiorina, S.E. Oleandri
Discussants: N. Bonelli, L. Baruffaldi, L. Bucciarelli, V. Cimino, A. Clerico, F. Di Noi, A. Gandolfi, F. Garino, C. Gottero, L. Guidetti, M. Langella, M.E. Lunati, A.R. Mainolfi, L. Montefusco, P.S.A. Morpurgo, I. Pastore, D. Sansone, C. Tinari
- Questa attività prevede la suddivisione in due gruppi di lavoro da 9 partecipanti guidati da un Tutor al fine di favorire l'interazione e la restituzione nel gruppo allargato*
- 19.15 Sintesi dei key-points evidenziati e focalizzazione degli obiettivi formativi in previsione della seconda giornata
P. Fiorina, S.E. Oleandri
- 19.30 Chiusura dei lavori della prima giornata

Martedì 14 ottobre 2025

- 15.00 Welcome coffee e registrazione partecipanti
- 15.30 Follow-up della prima giornata di lavori e presentazione degli obiettivi di lavoro della seconda giornata
P. Fiorina, S.E. Oleandri
- 15.45 **Insulina settimanale: highlights dalla letteratura scientifica**
- Paziente con Diabete Tipo 2 naive all'insulina F. Garino
 - Paziente con Diabete Tipo 2 già insulinizzato D. Sansone
 - Paziente con Diabete Tipo 1 C. Tinari
- 16.30 **Insulina settimanale: dalla Real World Evidence alla pratica clinica quotidiana**
- Paziente con Diabete Tipo 2 naive all'insulina V. Cimino
 - Paziente con Diabete Tipo 2 già insulinizzato A. Gandolfi
 - Paziente con Diabete Tipo 1 L. Bucciarelli
 - Gestione del paziente ricoverato in acuzie A.R. Mainolfi
 - Gestione del paziente oncologico L. Baruffaldi
 - L'attività fisica F. Di Noi
- 18.15 **TAVOLA ROTONDA**
La terapia con insulina settimanale: prospettive di qualità di vita per il paziente
Tutor: P. Fiorina, S.E. Oleandri
Discussants: N. Bonelli, L. Baruffaldi, L. Bucciarelli, V. Cimino, A. Clerico, F. Di Noi, A. Gandolfi, F. Garino, C. Gottero, L. Guidetti, M. Langella, M.E. Lunati, A.R. Mainolfi, L. Montefusco, P.S.A. Morpurgo, I. Pastore, D. Sansone, C. Tinari
- Questa attività prevede la suddivisione in due gruppi di lavoro da 9 partecipanti guidati da un Tutor al fine di favorire l'interazione e la restituzione nel gruppo allargato*
- 19.30 Chiusura dei lavori della prima giornata



Partecipanti al Gruppo di Miglioramento

Laura Baruffaldi

S.S.D. di Endocrinologia, ASST Fatebenefratelli Sacco – Milano

Nadia Bonelli

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

Loredana Bucciarelli

Ambulatorio di Diabetologia ed Endocrinologia, Pio Albergo Trivulzio – Milano

Vincenzo Cimino

S.S.D. di Endocrinologia, ASST Fatebenefratelli Sacco
P.O. "Fatebenefratelli e Oftalmico" – Milano

Alessandra Clerico

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

Fabiana Di Noi

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

Paolo Fiorina

Professore Ordinario di Endocrinologia, Università degli Studi di Milano
Direttore S.S.D. di Endocrinologia, ASST Fatebenefratelli Sacco
P.O. "Fatebenefratelli e Oftalmico" – Milano

Alessandra Gandolfi

S.S.D. di Endocrinologia, ASST Fatebenefratelli Sacco
P.O. "Macedonio Melloni" – Milano

Francesca Garino

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

Cristina Gottero

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

Luca Guidetti

Infermiere, S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

Marika Langella

Dietista, S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

Maria Elena Lunati

S.S.D. di Endocrinologia, ASST Fatebenefratelli Sacco
P.O. "Fatebenefratelli e Oftalmico" – Milano

Alessandra Rita Mainolfi

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

Laura Montefusco

S.S.D. di Endocrinologia, ASST Fatebenefratelli Sacco
P.O. "Luigi Sacco" – Milano

Paola Silvia Anna Morpurgo

S.S.D. di Endocrinologia, ASST Fatebenefratelli Sacco
P.O. "Macedonio Melloni" – Milano

Salvatore Endrio Oleandri

Direttore S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

Ida Pastore

S.S.D. di Endocrinologia, ASST Fatebenefratelli Sacco
P.O. "Luigi Sacco" – Milano

Daniela Sansone

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

Camilla Tinari

S.S.D. di Endocrinologia, ASST Fatebenefratelli Sacco
P.O. "Fatebenefratelli e Oftalmico" – Milano



Informazioni generali

Tale attività di formazione sul campo (FSC), rivolta ad un massimo di **20 partecipanti**, è destinata alla professione di **Medico-chirurgo** (discipline di riferimento: Endocrinologia e Malattie del Metabolismo e Diabetologia).

ECM

Provider ECM: Cluster s.r.l. - ID 345

Progetto formativo n. 345 - 444686

Obiettivo formativo: documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura (Obiettivo formativo di processo n° 3)

Crediti assegnati: 12,8 (dodici virgola otto)

Responsabili Scientifici: Paolo Fiorina, Salvatore Endrio Oleandri

SEDI

MILANO

Hotel Hyatt Centric Milano Centrale
Via Giovanni Battista Pirelli, 20 – Milano

TORINO

Turin Palace Hotel
Via Paolo Sacchi, 8 – Torino

Mi.TiC 2025



L'iniziativa è realizzata grazie
al contributo non condizionante di



PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Cluster s.r.l.
www.clustersrl.it
info@clustersrl.it



Le procedure di gestione ECM di CLUSTER s.r.l.
sono conformi ai requisiti della normativa
UNI EN ISO 9001:2015