Corso di aggiornamento RES ECM

Con il Patrocinio di

Società Italiana dell'Obesità
PIEMONTE E VAL D'AOSTA

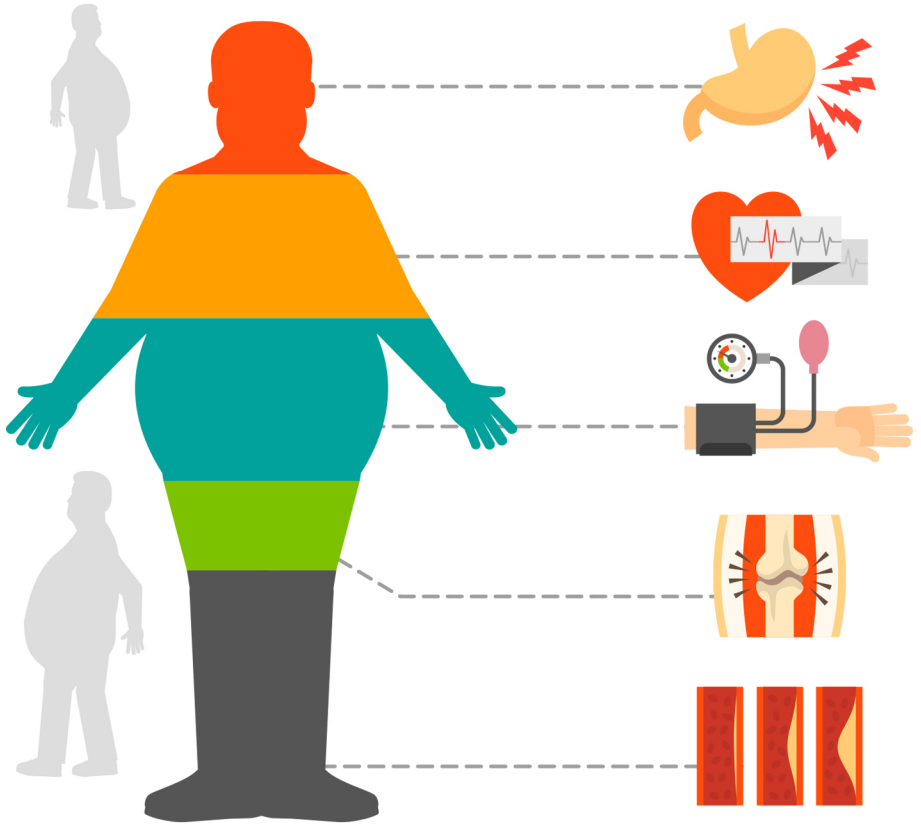
Malattia **obesità**

Strumenti e percorsi integrati di cura

Torino
28 novembre 2026

STARHOTELS MAJESTIC
C.so Vittorio Emanuele II, 54
Torino

Responsabile Scientifico
Giuseppe Rovera



Malattia **obesità**

Strumenti e percorsi integrati di cura

L'obesità è una malattia cronica, complessa e recidivante, determinata dall'interazione di fattori biologici, metabolici, psicologici, comportamentali e ambientali. La sua crescente diffusione e la frequente associazione con comorbidità metaboliche, cardiovascolari, respiratorie, muscolo-scheletriche e psicologiche rendono necessaria una presa in carico strutturata, multidisciplinare e continuativa.

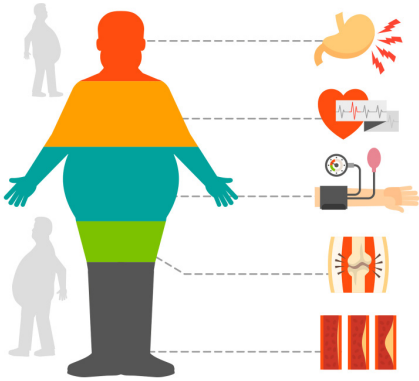
Il corso intende fornire un aggiornamento sull'inquadramento clinico dell'obesità, sulle sue principali complicanze e sulle diverse opportunità terapeutiche. Saranno approfonditi gli interventi nutrizionali e non farmacologici, il supporto psicologico-psichiatrico, i trattamenti farmacologici orali e iniettivi, la riabilitazione e la chirurgia bariatrica, considerandoli come strumenti da integrare e personalizzare in relazione alle caratteristiche e alle esigenze del paziente.

Gli obiettivi formativi sono orientati a migliorare la capacità dei partecipanti di riconoscere e valutare la malattia, identificare le comorbidità e selezionare le strategie terapeutiche più appropriate. Particolare attenzione sarà dedicata alla collaborazione tra i professionisti coinvolti, al fine di promuovere percorsi condivisi di diagnosi, trattamento e monitoraggio.

In questo contesto, il Medico di Medicina Generale svolge una funzione centrale nell'identificazione precoce della malattia, nell'avvio del percorso diagnostico-terapeutico, nel monitoraggio delle comorbidità e nella continuità assistenziale. È pertanto essenziale rafforzare il raccordo tra medicina generale, specialisti, professionisti della nutrizione, area psicologico-psichiatrica, riabilitazione e chirurgia bariatrica, favorendo linguaggi condivisi, criteri omogenei di invio e modelli organizzativi capaci di accompagnare il paziente nel lungo periodo.

Il confronto multidisciplinare consentirà inoltre di approfondire la gestione della risposta insufficiente o del recupero ponderale, interpretando il fallimento terapeutico come un momento che richiede una rivalutazione complessiva e una rimodulazione personalizzata del percorso di cura. Il corso mira pertanto a favorire una gestione dell'obesità fondata sulle evidenze scientifiche, sulla continuità assistenziale e su un approccio rispettoso e non stigmatizzante.

Programma
Mattino



08.45 Registrazione dei partecipanti

09.15 Saluto delle Autorità locali

09.20 Apertura del corso e presentazione degli obiettivi formativi
G. Rovera

PRIMA SESSIONE
All'origine della malattia

Moderatori: M. Boccaccio, D. Dellepiane
Discussant: F. Rahimi

09.30 La malattia obesità:
epidemiologia ed inquadramento clinico
A. Brunani

09.50 Obesità e comorbidità:
focus su dislipidemia e rischio cardiovascolare
F.P. Guastamacchia

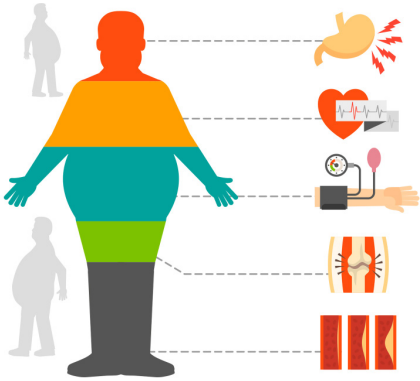
10.10 Eccesso di apporto calorico, obesità e carenza marziale:
un "paradosso clinico"
M. De Gobbi

10.30 Disagio mentale, stigma e supporto alla cura:
il ruolo dell'approccio psicologico-psichiatrico
R. Bozzarelli, A.M. Kornmuller

10.50 Discussione e Q&A sui temi trattati
Discussant: F. Rahimi

11.10 Coffee break

Programma
Mattino



SECONDA SESSIONE
Le opportunità terapeutiche

Moderatori: D. Ferrari, A. Frascolla
Discussant: R.F. Novi

11.30 I trattamenti dietetici nelle varie fasi del percorso terapeutico
M. Capuano, E. Gennaro

11.50 Ruolo delle diverse tipologie di trattamento non farmacologico nel percorso di cura
P. Maffeis, G. Raiteri

12.10 Trattamenti farmacologici orali tra presente e futuro
F. Muratori, F.A. Vignati

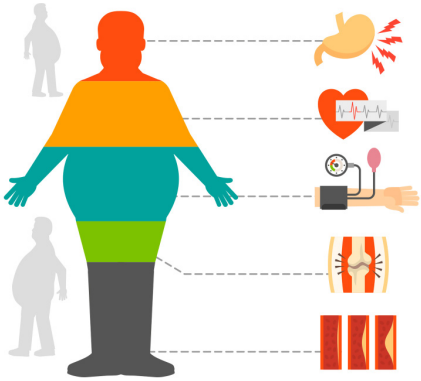
12.30 Trattamenti farmacologici iniettivi: profilatura e gestione del paziente
G. Di Sacco, F.A. Vignati

12.50 Quali pazienti candidare a chirurgia bariatrica e perchè
A. Giovanelli, D. Tassinari

13.10 Discussione e Q&A sui temi trattati
Discussant: R.F. Novi

13.30 *Pausa pranzo*

Programma
Pomeriggio



TERZA SESSIONE
Gestione integrata del paziente affetto da obesità

Moderatori: M. Giorgini, F. Senapeschi Garita
Discussant: C. Finocchiaro

14.30 Il ruolo del MMG nel percorso di cura: diagnosi, presa in carico e follow-up
G. Boella

14.50 Il recupero della funzionalità motoria nel paziente obeso
M. Panigazzi

15.05 I trattamenti riabilitativi respiratori
R.M. Murgia

15.20 Presentazione di un Modello di Cura
J. Caslli, G. Galasso

15.40 Discussione e Q&A sui temi trattati
Discussant: C. Finocchiaro

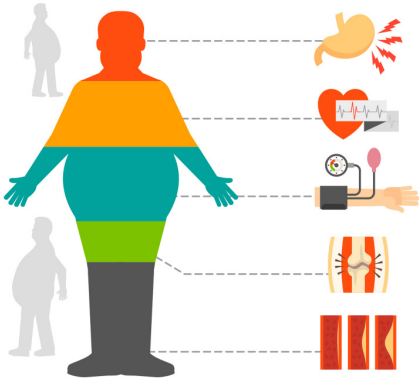
16.00 **TAVOLA ROTONDA**
Strategie condivise per la gestione del fallimento terapeutico

Moderatore: G. Rovera
Discussant: F. Cappelletti, C. Delpiano, J. Franco, A. Pizzini, F.A. Vignati, A. Zullino

16.45 Conclusioni e Take Home Messages
G. Rovera

17.00 Chiusura del corso

Docenti



Maddalena Boccaccio
Psicologa U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica
Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Giovanni Boella
Medico di Medicina Generale – ASL Città di Torino

Raffaela Bozzarelli
Psicologa U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica
Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Amelia Brunani
Direttore U.O. Recupero e Riabilitazione Funzionale
Istituto Auxologico Italiano IRCCS – Piancavallo (VB)

Fulvio Cappelletti
Responsabile U.O. di Gastroenterologia, Nutrizione Clinica ed Endoscopia
Ospedale Koelliker – Torino

Mariateresa Capuano
Biologa Nutrizionista U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica
Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Jelinda Caslli
Patient Manager U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica
Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Marco De Gobbi
Professore Associato di Medicina Interna, Università degli Studi di Torino
Direttore S.C.D.U. di Medicina Interna ad indirizzo Ematologico
A.O.U. "San Luigi Gonzaga" – Orbassano (TO)

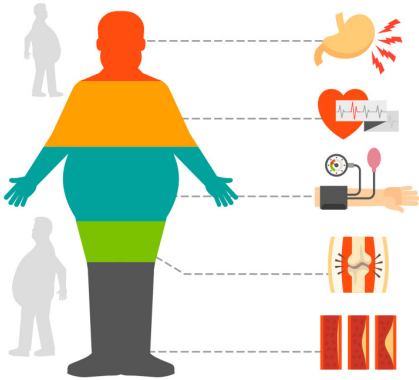
Daniela Dellepiane
Responsabile Servizio di Dietologia e Nutrizione clinica, Ospedale Koelliker – Torino

Claudia Delpiano
Dietista IRCCS "Istituti Clinici Scientifici Maugeri" – Montescano (PV)

Gianleone Di Sacco
Specialista in Endocrinologia Libero Professionista – Milano

Donatella Ferrari
Specialista in Scienza dell'Alimentazione Libero Professionista – Torino

Docenti



Concetta Finocchiaro
Specialista in Scienza dell'Alimentazione Libero Professionista – Torino

Joara Franco
Psicologa U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica
Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)
S.C. di Psicologia Clinica, ASL AT – Asti

Anna Frascolla
Biologa Nutrizionista U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica
Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Genny Galasso
Infermiera U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica
Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Elisa Gennaro
Dietista U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica
Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Marialuce Giorgini
Biologa Nutrizionista U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica
Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Alessandro Giovanelli
Direttore Istituto Nazionale per la Cura dell'Obesità (INCO)
IRCCS "Ospedale Galeazzi – Sant'Ambrogio", Gruppo San Donato – Milano
U.O. di Chirurgia Bariatrica, Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

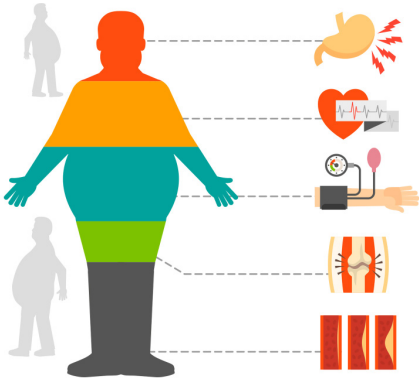
Francesco Paolo Guastamacchia
Medico di Medicina Generale, ASL TO3 – Grugliasco (TO)

Alessandra Maria Kornmuller
Psicologo Clinico U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica
Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Paola Maffeis
Responsabile U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica
Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Fabrizio Muratori
Specialista in Endocrinologia Libero Professionista – Varese

Docenti



Rodolfo Massimiliano Murgia
Direttore U.O. di Pneumologia Riabilitativa
IRCCS "Istituti Clinici Scientifici Maugeri" – Montescano (PV)

Rosa Francesca Novi
Specialista in Endocrinologia Libero Professionista – Torino

Monica Panigazzi
Direttore U.O. di Terapia Occupazionale ed Ergonomia
IRCCS "Istituti Clinici Scientifici Maugeri" – Pavia

Andrea Pizzini
Medico di Medicina Generale, ASL Città di Torino

Farnaz Rahimi
Responsabile Area Obesità e Chirurgia Bariatrica
S.C. di Dietetica e Nutrizione Clinica
A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino

Graziella Raiteri
Responsabile Ambulatorio di Endocrinologia
Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Giuseppe Rovera
Direttore U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica
Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Flavia Senapeschi Garita
U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica
Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Daniele Tassinari
Istituto Nazionale per la Cura dell'Obesità (INCO)
IRCCS "Ospedale Galeazzi – Sant'Ambrogio", Gruppo San Donato – Milano
U.O. di Chirurgia Bariatrica, Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Federico Alfredo Vignati
Specialista in Endocrinologia Libero Professionista – Milano

Antonio Zullino
Istituto Nazionale per la Cura dell'Obesità (INCO)
IRCCS "Ospedale Galeazzi – Sant'Ambrogio", Gruppo San Donato – Milano
U.O. di Chirurgia Bariatrica, Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Informazioni generali

Il corso, rivolto ad un massimo di **70 partecipanti**, è destinato alla professione di **Medico-Chirurgo** (discipline di riferimento: Cardiologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia ed Ostetricia, Malattie del Metabolismo e Diabetologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale, Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Psichiatria, Radiodiagnostica e Scienza dell'Alimentazione).

ECM

Provider ECM: Cluster s.r.l. - ID 345

Obiettivo formativo: documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (Obiettivo formativo di processo - n° 3)

Progetto formativo n. 345 - 494333

Crediti assegnati: 6 (sei)

Rammentiamo ai partecipanti all'evento che il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo e alla verifica dell'apprendimento (superamento del questionario con percentuale non inferiore al 75% del totale delle domande).

PARTECIPAZIONE

La partecipazione, libera e gratuita, sarà garantita fino ad esaurimento dei posti disponibili.
Per ragioni organizzative è indispensabile, per tutti gli interessati, iscriversi online all'indirizzo www.clustersrl.it **entro il 25 novembre 2026**.

La registrazione al sito fornirà username e password utilizzabili per le future iscrizioni on-line agli eventi Cluster.

LA SEDE

STARHOTELS MAJESTIC
C.so Vittorio Emanuele II, 54 – Torino

L'iniziativa è realizzata grazie al contributo non condizionante di

Lilly
A MEDICINE COMPANY

Bruno
BRUNO FARMACEUTICI

novo nordisk®

Savio
Pharma
Italia

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

CLUSTER formazione
Cluster s.r.l.
Via Carlo Alberto, 32 - Torino
Tel. 011.56.28.495 - Fax 011.56.12.317
www.clustersrl.it • info@clustersrl.it

AXE ISO 9001
Certificato n. IT20-31007A

Le procedure di gestione ECM di CLUSTER s.r.l.
sono conformi ai requisiti della normativa
UNI EN ISO 9001:2015