



Congresso AME Piemonte e Valle d'Aosta 2026

**Dalle linee guida
all'innovazione:**
il percorso
dell'endocrinologo
dalle evidenze
alle nuove terapie

Responsabile Scientifico
Francesca Garino

Torino
28 febbraio 2026

Sala Congressi
Circolo Unificato dell'Esercito
Corso Vinzaglio, 6 - Torino



Congresso AME
Piemonte e Valle d'Aosta
2026

Dalle linee guida all'innovazione: il percorso dell'endocrinologo dalle evidenze

L'AME nasce dall'esigenza di aggregare chi opera quotidianamente in Italia nel settore dell'Endocrinologia Clinica e promuove iniziative mirate ad una crescita costante della stessa con un conseguente miglioramento dell'assistenza. Tale mission viene declinata sia a livello nazionale che a livello locale, organizzando periodici incontri, corsi e congressi specificamente rivolti agli aspetti clinico-pratici, partendo sempre dalle recenti evidenze scientifiche.

Con questo spirito anche nel 2026 il Coordinamento regionale Piemonte e Valle d'Aosta dell'AME promuove l'incontro regionale annuale, rivolgendo l'attenzione al fatto che l'endocrinologo si trova ad affrontare quotidianamente oltre all'attività "di routine" anche problematiche cliniche meno frequenti, per le quali un corretto approccio diagnostico-terapeutico presuppone, come per tutte le patologie trattate, un aggiornamento continuo e la capacità di interagire con altri Specialisti e con la Medicina del Territorio.

La proposta formativa 2026 si apre con una panoramica sulle più recenti linee guida internazionali che verranno presentate e commentate in modo da facilitare la loro applicazione nella pratica clinica quotidiana. I temi affrontati – dalle neoplasie endocrine multiple alla gestione dell'iperaldosteronismo, dalle nuove raccomandazioni in ambito di tumori tiroidei fino alla presa in carico del diabete pregestazionale in gravidanza – rappresentano aree in cui l'evidenza scientifica si è evoluta rapidamente, rendendo necessario un confronto tra esperti per armonizzare gli approcci diagnostico-terapeutici.

Una seconda parte del programma è dedicata alla gestione endocrino-metabolica del paziente oncologico, un ambito che sta acquisendo



Congresso AME
Piemonte e Valle d'Aosta
2026

Il paziente con **patologia endocrino-metabolica**: novità terapeutiche ed approccio multidisciplinare

un'importanza crescente a causa dell'impatto delle terapie antitumorali sui diversi assi ormonali e sul metabolismo in toto. Verranno approfondite le principali tossicità endocrine e metaboliche, con un focus particolare sulla gestione clinica e sul follow-up del paziente dopo la conclusione delle terapie, un momento delicato in cui il monitoraggio endocrinologico può incidere in modo significativo sulla qualità di vita.

A seguire, la lettura dedicata all'oftalmopatia basedowiana offrirà una riflessione sulle criticità ancora presenti nella gestione di questa patologia e sulle prospettive future, introducendo il tema degli sviluppi terapeutici in endocrinologia. La sessione finale, infatti, esplorerà come le innovazioni farmacologiche – dalle nuove molecole ipolipemizzanti alle strategie emergenti per la prevenzione del diabete tipo 1, fino ai nuovi trattamenti per obesità e osteoporosi – stiano modificando gli scenari clinici e aprendo possibilità che fino a pochi anni fa sembravano lontane. Nel complesso, quindi, questa attività ECM si pone l'obiettivo di coniugare aggiornamento scientifico, riflessione clinica e visione prospettica, offrendo ai partecipanti un percorso formativo che non solo consolidi le competenze, ma ispiri un approccio più consapevole e innovativo alla cura del paziente endocrinologico.



Programma

Sabato 28 febbraio

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Apertura del corso e presentazione degli obiettivi formativi

F. Garino, G. Reimondo, I. Samperi

PRIMA SESSIONE

AGGIORNAMENTI DALLE ULTIME LINEE GUIDA

Moderatori: F. Tassone, M. Terzolo

09.20 Neoplasie Endocrine Multiple di Tipo 1

R. Poli

09.40 Iperaldosteronismo
Linee Guida Endocrine Society 2025

S. Puglisi

10.00 Tumori della tiroide
Linee Guida American Thyroid Association 2025

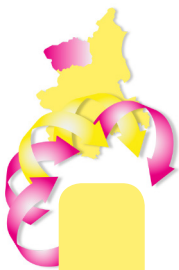
D. Sansone

10.20 Diabete Mellito pregestazionale in gravidanza
Linee Guida European Society of Endocrinology 2025

D. Giuffrida

10.40 Discussione e Q&A sui temi trattati
F. Tassone, M. Terzolo

11.00 *Coffee break*



Programma

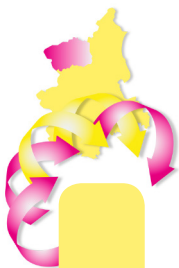
Sabato 28 febbraio

SECONDA SESSIONE

LA GESTIONE ENDOCRINO-METABOLICA DEL PAZIENTE ONCOLOGICO

Moderatori: M. Gallo, A. Piovesan

- 11.30 Tossicità endocrine delle terapie oncologiche A. Nervo
- 11.50 Tossicità metaboliche delle terapie oncologiche M. Ferrari
- 12.10 Il paziente off-therapy: follow-up endocrinologico F. Maiorino
- 12.30 Discussione e Q&A sui temi trattati
M. Gallo, A. Piovesan
- 13.00 *Pausa pranzo*
- 14.00 **FOCUS ON**
Introducono: M. Deandrea, S. Oleandri
- Oftalmopatia basedowiana:
attuali criticità e prospettive future S.G. Monti



Programma

Sabato 28 febbraio

TERZA SESSIONE

ORIZZONTI TERAPEUTICI:

COSA CI ASPETTA DOMANI PER IL PAZIENTE CON...

Moderatori: L. Gianotti, A.R. Pia

- | | | |
|-------|---|---------------|
| 14.30 | Dislipidemia: nuove formulazioni (PCSK9-I) e nuovi target (trigliceridi, LPa) | I. Samperi |
| 14.50 | Diabete Tipo 1: focus sulla prevenzione della patologia e della nefropatia | T. Daffara |
| 15.10 | Obesità: nuovi dosaggi di molecole "classiche" e nuovi principi attivi | N. Bonelli |
| 15.30 | Osteoporosi: dal miglioramento dell'assorbimento del calcio alla stimolazione anabolica | E. Castellano |
| 15.50 | Discussione e Q&A sui temi trattati
L. Gianotti, A.R. Pia | |
| 16.20 | Take home messages | F. Garino |
| 16.30 | Chiusura del corso | |



Docenti

Nadia Bonelli

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche
ASL Città di Torino

Elena Castellano

S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo
A.O. "Santa Croce e Carle" – Cuneo

Tommaso Daffara

S.C.D.U. di Endocrinologia
A.O.U. "Maggiore della Carità" – Novara

Maurilio Deandrea

Direttore S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo
A.O. "Ordine Mauriziano" – Torino

Matteo Ferrari

S.C. di Diabetologia ed Endocrinologia Territoriale
ASL CN1 – Savigliano (CN)

Marco Gallo

Direttore S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche
A.O.U. "SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo" di Alessandria

Francesca Garino

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche
ASL Città di Torino
Referente AME – Sezione Piemonte e Valle d'Aosta

Laura Gianotti

Direttore S.C. di Diabetologia ed Endocrinologia Territoriale
ASL CN1 – Saluzzo (CN)

Domenica Giuffrida

S.S.D. di Malattie Endocrine e Diabetologia
ASL TO3 – Rivoli (TO)

Federica Maiorino

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche
ASL Città di Torino

Salvatore Giuseppe Monti

Direttore U.O.S.D. di Endocrinologia e Diabetologia
A.O.U. "Sant'Andrea" – Roma



Docenti

Alice Nervo

S.C. di Endocrinologia Oncologica U
A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino

Salvatore Endrio Oleandri

Direttore S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche
ASL Città di Torino

Anna Rosa Pia

Direttore S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo
A.O. "Santa Croce e Carle" - Cuneo

Alessandro Piovesan

Direttore S.C. di Malattie Endocrine e del Metabolismo
ASL AT - P.O. "Cardinal Massaia" di Asti

Roberta Poli

S.S.D. di Diabetologia e Malattie Metaboliche
A.O.U. "San Luigi Gonzaga" - Orbassano (TO)
Segretario AME Piemonte e Valle d'Aosta

Soraya Puglisi

S.C.D.U. di Medicina Interna
A.O.U. "San Luigi Gonzaga" - Orbassano (TO)

Giuseppe Reimondo

Professore Associato di Medicina Interna, Università degli Studi di Torino
S.C.D.U. di Medicina Interna
A.O.U. "San Luigi Gonzaga" - Orbassano (TO)
Presidente Eletto AME Nazionale

Irene Samperi

S.S.D. di Diabetologia e Malattie Metaboliche
ASL di Novara

Daniela Sansone

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche
ASL Città di Torino

Francesco Tassone

Direttore S.C. di Diabetologia Territoriale
ASL TO5 - Chieri (TO)

Massimo Terzolo

Professore Ordinario di Medicina Interna, Università degli Studi di Torino
Direttore S.C.D.U. di Medicina Interna
A.O.U. "San Luigi Gonzaga" - Orbassano (TO)



Informazioni generali

Il corso, rivolto ad un massimo di **150 partecipanti**, è destinato alla professione di **Medico-Chirurgo** (discipline di riferimento: Anatomia Patologica, Cardiologia, Chirurgia Generale, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia ed Ostetricia, Malattie del Metabolismo e Diabetologia, Medicina Generale, Medicina Interna, Medicina Nucleare, Nefrologia, Oftalmologia, Oncologia, Radiodiagnostica, Radioterapia e Scienza dell’Alimentazione).

ECM

Provider ECM: Cluster s.r.l. - ID 345

Progetto formativo 345-469426

Crediti assegnati: 4,2 (quattro virgola due)

Obiettivo formativo: documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura (Obiettivo formativo di processo - n° 3)

Rammentiamo ai partecipanti all’evento che il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione effettiva all’intero programma formativo e alla verifica dell’apprendimento (superamento del questionario con percentuale non inferiore al 75% del totale delle domande).

PARTECIPAZIONE

La partecipazione al corso sarà garantita fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per ragioni organizzative è indispensabile, per tutti gli interessati, iscriversi on-line all’indirizzo www.clustersrl.it **entro il 26 febbraio 2026.**

Qualora già registrati sulla piattaforma Cluster, sarà sufficiente utilizzare le credenziali personali.

Qualora invece non ancora registrati, l’utilizzo della funzione “Crea nuovo utente” fornirà username e password utilizzabili anche per eventuali future iscrizioni on-line agli eventi Cluster.

L'iniziativa è realizzata grazie al contributo non condizionante di



SEGRETERIA SCIENTIFICA

Gruppo di Coordinamento AME Piemonte e Valle d'Aosta

Referente Regionale: F. Garino

Segretario: R. Poli

Componenti: E. Castellano, P. Leporati, S. Puglisi, I. Samperi, D. Sansone

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Cluster s.r.l.
Via Carlo Alberto, 32 - Torino
Tel. 011.56.28.495 - Fax 011.56.12.317
www.clustersrl.it • info@clustersrl.it



Le procedure di gestione ECM di CLUSTER s.r.l.
sono conformi ai requisiti della normativa
UNI EN ISO 9001:2015