

# INFORMAZIONI GENERALI

Il corso, rivolto ad un massimo di **40 partecipanti**, è destinato alle professioni di **Medico-Chirurgo** (discipline di riferimento: Geriatria, Malattie Infettive, Medicina Generale, Medicina Interna e Psichiatria) **Farmacista ospedaliero** ed **Infermiere**.

## ECM

**Provider ECM:** Cluster s.r.l. - ID 345

**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura (Obiettivo formativo di processo - n° 3)

**Progetto formativo n. 345 - 363404**

**Crediti assegnati:** 6 (sei)

Rammentiamo ai partecipanti all'evento che il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo e alla verifica dell'apprendimento (superamento del questionario con percentuale non inferiore al 75% del totale delle domande).

## PARTECIPAZIONE

La partecipazione, libera e gratuita, sarà garantita fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per ragioni organizzative è indispensabile, per tutti gli interessati, iscriversi online all'indirizzo [www.clustersrl.it](http://www.clustersrl.it) entro il **15 dicembre 2022**.

La registrazione al sito fornirà username e password utilizzabili per le future iscrizioni on-line agli eventi Cluster.

## LA SEDE

HOTEL NH SANTO STEFANO  
Via Porta Palatina, 19 – Torino

L'iniziativa è realizzata grazie al contributo non condizionante di



CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM RES



## RESPONSABILI SCIENTIFICI

Antonino Maria Cotroneo, Paola Crosasso

## PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Cluster s.r.l.  
Via Carlo Alberto, 32 - Torino  
Tel. 011.56.28.495 - Fax 011.56.12.317  
[www.clustersrl.it](http://www.clustersrl.it) • [info@clustersrl.it](mailto:info@clustersrl.it)



Le procedure di gestione ECM di CLUSTER s.r.l. sono conformi ai requisiti della normativa UNI EN ISO 9001:2015

# I DISTURBI DELL'UMORE NEL PAZIENTE ANZIANO

Dal prontuario terapeutico aziendale al percorso di presa in carico del paziente

TORINO

17 dicembre 2022

# I DISTURBI DELL'UMORE NEL PAZIENTE ANZIANO

Dal prontuario terapeutico aziendale al percorso di presa in carico del paziente

I disturbi dell'umore (la depressione in particolare) sono oggi riconosciuti sia come fattore di rischio, sia come manifestazione prodromica delle demenze degenerative, malattia di Alzheimer in primis. Sintomi appartenenti alla costellazione depressiva, non necessariamente inquadrabili nelle rigide maglie categoriali del DSM-5 (*Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders dell'American Psychiatric Association*), appartengono quasi invariabilmente al quadro d'esordio delle demenze degenerative e possono anche anticipare i deficit della sfera cognitiva di alcuni anni, sotto forma di apatia, ritiro sociale, umore deflesso, irritabilità. La diagnosi di depressione nei pazienti anziani dementi è complicata da molti fattori, in particolare dal fatto che i due disturbi condividono alcuni sintomi (cognitivi, psicomotori e vegetativi), dal polimorfismo delle manifestazioni depressive lungo il decorso della malattia e dalla progressiva perdita, da parte del paziente, della capacità di riferire i propri sintomi. L'osservazione prolungata e l'uso di informazioni derivate sia dai pazienti sia dai familiari può migliorare la capacità del clinico di identificare la depressione nei pazienti dementi.

A rendere ulteriormente complessa la diagnosi di depressione nell'anziano contribuiscono molti fattori psicologici, relazionali e socio-ambientali: la rarefazione delle reti sociali, i lutti, la solitudine non voluta dei luoghi di cura, la deafferentazione sensoriale (quella dovuta a malattie degli organi di senso, in particolare vista e udito), l'embricarsi di sintomi fisici con quelli psicologici, la tendenza a mascherare questi ultimi con problemi somatici, la compresenza di patologie croniche, la disabilità, il combinarsi di deficit cognitivi con le fragilità che nell'età avanzata tendono ad accumularsi.

L'obiettivo di questo corso ECM è quello di presentare il lavoro svolto da un gruppo multiprofessionale e multidisciplinare di operatori sanitari che ha condiviso criteri di costruzione e applicabilità di un Prontuario Terapeutico Aziendale (PTA) di riferimento per l'ASL Città di Torino relativo ai numerosi farmaci a disposizione per il trattamento dei disturbi dell'umore nel paziente anziano. La finalità di questo lavoro è stata la razionalizzazione dei farmaci attualmente in uso in tutte le strutture di ricovero e cura a carattere geriatrico afferenti alla ASL Città di Torino (in particolare le Residenze Sanitarie per Anziani – RSA), richiamando criteri di appropriatezza clinica e sostenibilità economica dei trattamenti. Inoltre, il PTA così costruito e condiviso potrà divenire *driver* per la definizione sul territorio di riferimento di un percorso di presa in carico condiviso di questa tipologia di pazienti (se non di un vero e proprio PDTA), mettendo a sistema alcune criticità operative e proponendo alcune opportunità di miglioramento in termini di efficacia clinica ed organizzativa nell'ottica dell'incremento di qualità del servizio offerto al paziente.

## PROGRAMMA

- 08.30 Registrazione dei partecipanti
- 09.00 Apertura del corso e presentazione degli obiettivi formativi  
A.M. Cotroneo, P. Crosasso
- 09.15 Il sottile confine fra demenze e disturbi dell'umore nel paziente anziano: i criteri di classificazione diagnostica A.M. Cotroneo
- 09.45 Le linee guida nazionali ed internazionali di diagnosi e trattamento dei disturbi dell'umore nel paziente anziano  
G. Emanuelli
- 10.15 La presa in carico dell'anziano fragile: modelli organizzativi a confronto M. Massaia
- 10.45 *Coffee break*
- 11.00 L'anziano fragile ed il ruolo del Farmacista a supporto dell'aderenza terapeutica C. Cena
- 11.30 Ottimizzazione del trattamento farmacologico: il ruolo di un Prontuario Terapeutico Aziendale aggiornato P. Crosasso
- 12.00 Criticità di carattere clinico-gestionale multiprofessionale e multidisciplinare nella gestione del paziente anziano con disturbi dell'umore
- Il punto di vista del Direttore Sanitario di RSA  
G. Marzolla
  - Il punto di vista del Farmacista Ospedaliero  
G. Cinnirella, F. Mastropiero, C. Verlengo
  - Il punto di vista del Coordinatore Infermieristico  
C. Cerutti
  - Continuità terapeutica Ospedale-Territorio:  
il ruolo del Medico di Medicina Generale  
G. Di Gravina
- 13.00 *Pausa pranzo*
- 14.00 TAVOLA ROTONDA  
Proposta di un percorso per la presa in carico del paziente anziano con disturbi dell'umore nella ASL Città di Torino  
Discussants: A.M. Cotroneo, P. Crosasso  
Partecipano: C. Cena, C. Cerutti, G. Cinnirella, G. Dasso, G. Di Gravina, G. Emanuelli, G. Marzolla, M. Massaia, F. Mastropiero, G. Miglio, C. Verlengo
- 16.00 Take home messages A.M. Cotroneo, P. Crosasso
- 16.15 Compilazione del questionario di valutazione dell'apprendimento a fini ECM
- 16.30 Chiusura del corso

## DOCENTI

Clara Cena

Professore Associato di Chimica Farmaceutica, Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco, Università degli Studi di Torino

Christian Cerutti

Coordinatore Infermieristico RSA "Il Porto" - Torino

Giacoma Cinnirella

Responsabile S.S.D. Farmacia Malattie Infettive  
P.O. "Amedeo di Savoia", ASL Città di Torino

Antonino Maria Cotroneo

Direttore S.C. di Geriatria, P.O. "Amedeo di Savoia", ASL Città di Torino  
Presidente Sezione Piemonte e V.d.A. Associazione Italiana di Psicogeriatrics – AIP

Paola Crosasso

Direttore S.C. Farmacie Ospedaliere, ASL Città di Torino

Giuseppina Dasso

Direttore f.f. S.C. Residenzialità anziani, ASL Città di Torino

Giuseppe Di Gravina

Medico di Medicina Generale, ASL Città di Torino

Guido Emanuelli

Direttore R.O.T. (Rete Ospedale Territorio) Psichiatria Nord-Est  
Dipartimento di Salute Mentale, ASL Città di Torino

Giacomo Marzolla

Direttore Sanitario RSA "Casa Serena", ASL Città di Torino

Massimiliano Massaia

S.C. di Geriatria U, A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino

Filomena Mastropiero

S.C. Farmacie Ospedaliere, P.O. "Martini", ASL Città di Torino

Gianluca Miglio

Professore Associato di Farmacologia, Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco, Università degli Studi di Torino

Maria Cristina Verlengo

S.C. Farmacie Ospedaliere, P.O. "San Giovanni Bosco", ASL Città di Torino

